

夏山合宿 白馬三山の縦走

平成30年 8月3日(金)～5日(日)

天候：5日明朝から朝方以外は晴れ

メンバー：MT、SM、FM、TI (記録)

コースタイム：【3日】5:00 東名名古屋IC ⇒ 9:30 梅池中央駐車場 ⇒ 梅池自然園10:40 ⇒ 12:00 天狗原 ⇒ 14:10 白馬大池山荘テン場 (幕営)
 【4日】白馬大池山荘 5:40 ⇒ 8:00 三国境 ⇒ 9:00 白馬岳頂上 ⇒ 11:30 杓子岳 ⇒ 白馬鑓ヶ岳12:40 ⇒ 13:20 天狗山荘テン場 (幕営)
 【5日】天狗山荘5:05 ⇒ 8:30 白馬鑓温泉 ⇒ 12:15 猿倉荘 ⇒ 梅池中央駐車場 ⇒ 元湯梅の森荘・梅の湯入浴後 おそばをいただき帰路へ ⇒ 18:00 東名名古屋IC

覚王山の10mの坂を2回×6本担いで何十往復訓練を繰り返し、また、トータル標高差2000mを10時間かけた山行も繰り返し望みましたが、初日から下痢とガスがたまり、また、寝不足で最終日残り3～4時間のところで嘔気が出現し、休憩が多くなり申し訳ありませんでした。反省しております。

2泊3日のテント泊縦走なので海外旅行の疲れもあり、体力的に心配であったが、何とか乗り切れて良かったです。前日に休みを取って食料の買い出し準備を兼ねて休養をとったのが良かったかも。食料のメニューで2日目のカフェレと夜のスプ用に使う予定の常温保存牛乳が手に入らなかったので豆乳で代用しましたが、まあまあ美味しくなりました。今後はこれでいけそうです。

晴天に恵まれて過去の登山ではガスの中だった白馬三山の山容を見ながらの縦走ができて良かったです。そして念願叶って白馬鑓温泉に数分だけ入浴できました。山は予想外の暑さでかなり疲れました。夏山は涼しい所ではなかったです。今後は暑さの中での行動食の一考もありがたそうと反省しました。装備食料車担当のみなさん ありがとうございます。

私自身白馬岳は初めてでしたが、天気にも恵まれ色とりどりの高山植物に迎えられ、後立山の縦走を楽しむ事が出来ました。リーダーとしては、白馬岳が初めてだった事もあって先が見えず暑い中での休憩のタイミングや場所について、配慮がなかったように思います。いろいろと気づきがあった山行、今後に活かしていきたいと思えます。



杓子岳がひょっこり



お釜のセーラ服美女(?)が水着に着替え入水していた



8/11NHKプレミアム3PM9時からの夏山特集で「しあわせロード」と紹介していた



同じく番組で十字の飛行機雲が出ていました



大雪溪のありんこ?



白馬三山(白馬岳・杓子岳・白馬鑓ヶ岳)



東側の崩壊が著しい杓子岳



天狗山荘テン場からの白馬鑓ヶ岳



絶景を前に写真撮影